

民主青年新聞

●ホームページ www.dylj.or.jp ●Eメール minsin@dylj.or.jp

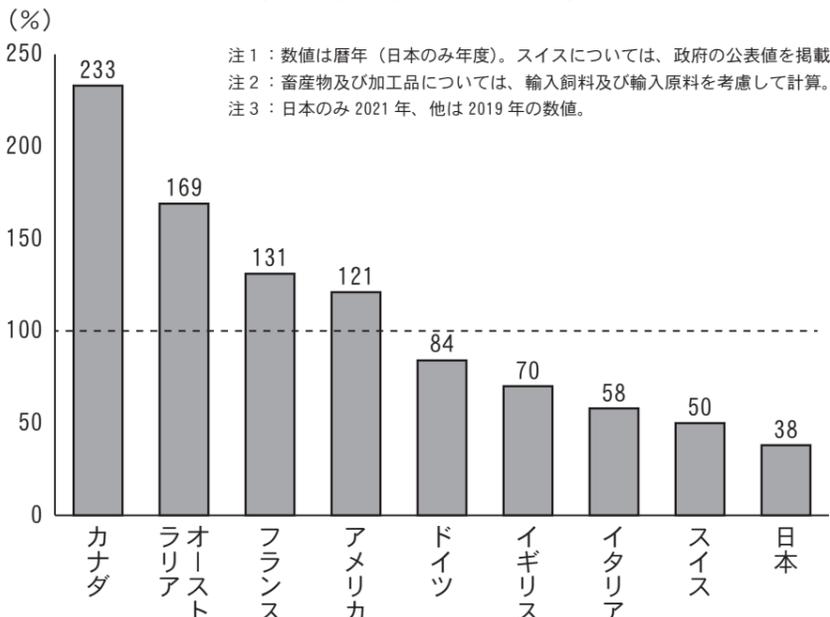
見どころ

マイナンバーカードと高校生のリアル (6、7面)
平和と暮らしを破壊する大軍拡はストップを! (10、11面)

次号は9月4日付になります。

これでいいのか? 日本の食料自給率

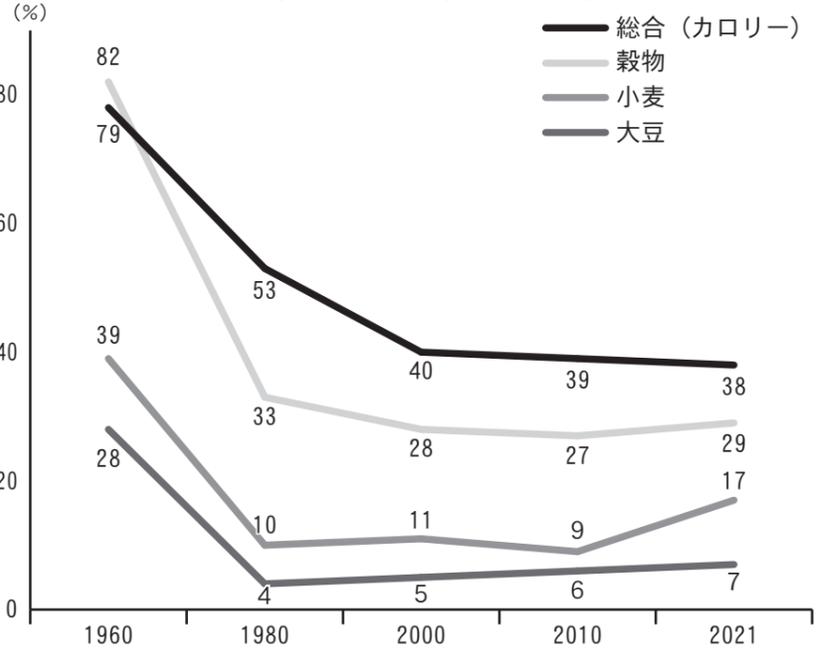
日本と諸外国の食料自給率



農林水産省「食料需給表」、FAO「Food Balance Sheets」などを基に農林水産省で試算。(アルコール類などは含まない)

農林水産省ホームページを基に作成

日本の食料自給率の推移



農林水産省ホームページを基に作成

値上がりを実感

日本の食料自給率は38%と過去最低に落ち込み、先進国の中でも低い水準となっています。気候危機、コロナ危機、ウクライナ侵略が重なり、世界的な食料危機と物価高騰が起きている今、食料自給率の問題について考えます。
(栗山さつき記者)

渋谷の街頭で、食料品の高騰について感じていることや、買い物のときに重視していることを青年に取材しました。会社員の青年(女性・26)は、「1年前からコンビニ弁当を買うのをやめた。量が少ないし、高いので。やっぱり値段が上がっていることを実感する。食費がなかなか削れないので、自炊をするようになった」と話します。買い物のときに何を重視しているかを聞くと、「普段スーパーで食材を買うが、安さを気にしている。肉や魚は外国産が安い。国産は高いと感じる。野菜や肉、卵の値段が上がったと実感している」と話します。

建設業で働く青年(男性・25)は「パートナーがたまに弁当を作ってくれる。そういうときに『玉ねぎが高かった』『ジャガイモが高かった』って話をしているし、前回はコンビニで買ったお肉が安いって話をしていました。買物のときは安さを重視している」と話します。

「弁当がない日はコンビニの弁当を食べているが、以前よりも値段が上がって、一食700円とかになっているので、キツイと感じている。卵が1時期はめっちゃ高かった。朝に卵を食べるけど、値上がりを実感した」と話します。

食料自給率の低さについてどう思う??

「一人暮らしで、料理は苦手なので面倒なので、食費のほとんどを外食やスーパー、コンビニで済ませている」と話す青年(男性・大学4年)は、「食事のほとんどで去年よりも値上がりを実感している」と話します。普段の買い物で重視していることについて「安さと量、そして、カロリーの高さ」と話します。

日本の食料自給率は1960年には79%でしたが、現在は38%にまで落ち込んでおり、先進国の中でも下位にあります(上図)。しかし政府は、食料危機対策や自給率向上対策を行うこととは投げ捨てていません。農林水産省は、食料の輸入がストップした場合などの食料の有事立法体制について検討しており、その場合

日本の食料自給率は1960年の写真として、国民にイモを食すことを強いるも(右下图)を描いています。前出の建設業の青年は、「安い食料が手に入る分にはいいけど、もし何かあったら手に入らなくなるってことだと思ってる。怖いなと思うし、肌がホロホロになるそう。生きるのも大変そう」と話します。農

「日本の食料自給率って結構低いんですね」「メニューがすごく少ない。昭和時代の戦争している時のような食事です。ちゃんと食べられないと体調を崩すと思う。生きるのも大変そう」と話します。(2面につづく)

食料自給力指標(いも類中心の作付け)の食事メニュー例

※再生利用可能な荒廃農地においても作付けする場合

朝食	8枚切り食パン1/2枚 (小麦16g分)	焼き芋2本 (さつまいも2本・466g分)	サラダ2皿 (野菜192g分)	果物 (りんご1/5・37g分)
昼食	焼き芋2本 (さつまいも2本・466g分)	粉吹きいも1皿 (じゃがいも282g分)	野菜炒め2皿 (野菜192g分)	
夕食	白米茶碗1杯 (精米113g分)	粉吹きいも1皿 (じゃがいも282g分)	浅漬け1皿 (野菜96g分)	焼き魚1切 (魚介類53g分)

+

4日にコップ1杯 牛乳(45g/日分)	1.5カ月に1個 鶏卵(1g/日分)	23日に1皿 焼肉(肉類4g/日分)
------------------------	-----------------------	-----------------------

農林水産省「食料自給率指標と食料自給力指標」を基に作成